

厚生労働省自殺防止対策事業／主催山梨いのちの電話

# 自殺予防講演会

山梨いのちの電話は2001年の開局以来、自殺予防の為の電話相談と共に厚生労働省自殺防止対策事業として自殺予防講演会を開催しております。

本年は多方面にご活躍中の下園壮太氏をお迎えしてご講演を頂き、深い苦しみの心に寄り添う姿と、社会の在り方などについての気づきや考察を深めることを期待するところです。多くの方のご来場をお待ちしています。

## 「死にたい気持ち 寄り添うコツ」

メンタルレスキュー協会理事長  
元陸上自衛隊心理教官

下園壮太氏



陸自初の心理幹部として多数のカウンセリングを経験。その後、自衛隊の衛生科隊員（医師、看護師、救急救命士等）やレンジャー隊員等に、メンタルヘルス、カウンセリング、コンバットストレス（惨事ストレス）対策を教育。本邦初の試みである「自殺・事故のアフターケアチーム」のメンバーとして、約300件以上の自殺や事故にかかわる。

平成27年8月退職。現在はNPOメンタルレスキュー協会でクライシスカウンセリングを広めつつ、産業カウンセラー協会、県や市、企業、大学院などで、メンタルヘルス、カウンセリング、感情のケアプログラム（ストレスコントロール）などについての講演・講義・トレーニングを提供。著書60冊以上。

海上保安庁パワハラ防止検討員

公式HP: <http://www.yayoinokokoro.net/>



2025年1月25日(土)

(入場無料/予約不要)

開場 13:30／開演 14:00

甲斐市敷島総合文化会館 大ホール（定員200名）

山梨県甲斐市島上条1020

地図など詳細は裏面に記載

後援／山梨県・甲斐市



お問い合わせ NPO法人 山梨いのちの電話事務局  
TEL 055-225-1511／平日 午後1時～5時

# 甲斐市敷島総合文化会館



山梨県甲斐市島上条1020



 甲府駅バスターミナル④発  
敷島営業所方面行 31分  
・敷島営業所バス停より徒歩1分(130m)  
【12:31発→13:02着 ・13:21→13:52着】

